

# LiV Coaching

**vertraulich**



## Wir begleiten Sie bei:

- der Weiterentwicklung Ihrer persönlichen Ziele und Perspektiven
- Ihren Entscheidungsprozessen
- beruflichen Konfliktsituationen

**Kerstin Pelka-Ernst**

Kerstin.Pelka-Ernst@  
schule.hessen.de

**Inge Metz**

Inge.Metz@  
schule.hessen.de

**Silke Kramer**

Silke.Kramer@  
schule.hessen.de

**A. Teresa Hecht**

Agnes.Hecht@  
schule.hessen.de

**Christiane Dettmar**

Christiane.Dettmar@  
schule.hessen.de



Studienseminar  
GHRF Gießen



Dauer 60 - 90 Min.



## Kerstin Pelka-Ernst

---

**“Humor ist der Regenschirm der Weisen.” (E. Kästner)**  
Ausbilderin für Sport, VINN, BRH  
Lehramt: Haupt- und Realschule | Sport, Deutsch, Geschichte

## Inge Metz

---



**“Das Leben ist immer Jetzt.” (E. Tolle)**  
Ausbilderin für Mathematik, DFB, BRH  
Lehramt: Grundschule | Mathematik, Sachunterricht, Sport



## Silke Kramer

---

**“Die allermutigste Handlung ist immer noch, selbst zu denken. Laut.” (C. Chanel)**  
Ausbilderin für MFS, BRH, Leitungsteam  
Lehramt: Förderschule | geistige Entwicklung, Lernen

## A. Teresa Hecht

---

**“Die Klarheit seines Innern ist für den Menschen das höchste Gut.” (A. Stifter)**  
Ausbildungsbeauftragte für DFB, BRH, AU Mathematik  
Lehramt: Förderschule | Lernen, emotionale und soziale Entwicklung



## Christiane Dettmar

---

**“One of the greatest freedoms is how we react to things.” (C. Macksey)**  
Ausbilderin für Kunst, BRH, MLL, Systemischer Coach (gemäß DBVC)  
Lehramt: Grund-, Haupt- und Realschule | Kunst, Deutsch, DS

